

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
 Frau Maus will ans Meer	5
Yoga	5
• Didaktische Hinweise	5
• Kopiervorlagen	7
 Besuch auf dem Bauernhof	13
Rundgänge zur Ausdauerschulung	13
• Didaktische Hinweise	13
• Kopiervorlagen	15
 Tierische Langstreckenexperten unter sich	25
Puzzelauf zur Ausdauerschulung	25
• Didaktische Hinweise	25
• Kopiervorlagen	27
 Sprinten wie Geparde	34
Stationstraining Schnelles Laufen	34
• Didaktische Hinweise	34
• Kopiervorlagen	36
 Löwenjagd	41
Stationstraining Sprungvariationen	41
• Didaktische Hinweise	41
• Kopiervorlagen	43
 Schlangentanz mit dem Band	48
Tanzvorführung mit Band	48
• Didaktische Hinweise	48
• Kopiervorlagen	50
 Auf Safari	55
Bewegungsaufgaben in einer Gerätelandschaft	55
• Didaktische Hinweise	55
• Kopiervorlagen	57
 Waldtiere im Sinnesgarten	62
Beobachtungsübung zur körperlichen Wahrnehmung	62
• Didaktische Hinweise	62
• Kopiervorlagen	64
 Mit Schneetieren unterwegs	67
Stationstraining an Kleingeräten	67
• Didaktische Hinweise	67
• Kopiervorlagen	69
 Wenn die Tiere baden gehen	72
Wassergewöhnung	72
• Didaktische Hinweise	72
• Kopiervorlagen	74
Reflexionskarten	79