

Vorwort	4
Zum Aufbau der Materialien	5



Akustisch bzw. auditiv orientierte Konzentrationsübungen (Hören)

Die Stille hören	6
Eine stille Minute	6
Was hörst du?	7
Das verschwundene Geräusch	7
Bei dir piepst's wohl!	8
Ein Pieps-Parcours	8
Geräusch-Memory	9
Lebendiges Geräusch-Memory	9
Im Rhythmus	10
Hand, pass auf!	10
Malgeschichten	11
Kleinkariert	11
ABC-Experten	12
ABC-Wörter	12
Ich sehe was, was du nicht siehst!	13
Robotersprache	13
Wörterketten	14
Wörterrätsel	14
Reim dich oder ich fress dich!	15
Wie bitte?	15
Gefühlvoll	16
Sehr witzig!	16
Schnurzelbumm!	17
Ein Klopfcode	17
Stille Post	18
Stille Rätselpost	18
Unlogisch	19
Ich packe meinen Koffer	20
Upps!	20
Upps!-Wortkarten	21
Ziemlich zackige Zungenbrecher	22
Ein märchenhaftes Fest (1-2)	23
Eine wilde Nacht im Zoo	25
Wildes Piraten-Seemannsgarn	26
Zahlenwörter	27
Zahlenexperten	28
Klopfzeichen	28
So ein Flohzirkus!	29
Bastelvorlage: „Zahlenkarten“	30
Bunte Zahlen (1-3)	31



Optisch bzw. visuell orientierte Konzentrationsübungen (Sehen)

Merk dir das! (1-4)	34
Bildbetrachtung (1-2)	36
Fotografisches Gedächtnis	37
Ausgezeichnet!	37
Zeigt her eure Schuhe!	38
Immer am Ball bleiben!	38
Lebendiger Obstsalat	39
Tierisches Durcheinander	39
Da fehlt doch was! (1-3)	40
Sudoku (1-3)	43
So ein Gewimmel (1-3)	45
Finde den Unterschied! (1-3)	48
Den falschen Buchstaben auf der Spur (1-3)	51
Buchstabendetektiv (1-3)	54
Bilderdetektiv (1-3)	57
Bilderpuzzle (1-3)	60
Mal mal was! (1-3)	63
Lese-Logical (1-3)	66



Motorisch bzw. haptisch orientierte Konzentrationsübungen (Handeln, Fühlen)

Tast-Kim	69
Von klein bis groß	69
Wer bist du denn?	70
Im Zauberwald	70
Bewegungsgeschichte „Auf Schatzsuche“	71
Immer in Bewegung bleiben!	72
Eins, zwei oder drei?	72
Marionette	73
Tierische Pantomime	73
Der Störchenfried	74
Simple Simon says:	74
Balancedakt	75
Schrittzähler	75
Regenwurmfangen	76
Fang die Maus!	77

Lösungen	78
-----------------------	----