

MAMA

Erzähl mal!

DAS ERINNERUNGSBUCH
DEINES LEBENS



ELMA VAN VLIET

Als meine Mutter 2004 schwer erkrankte, wurde mir bewusst, dass ich sie noch so viel fragen wollte. Dazu, wie sie früher war, aber auch zu ihren großen und kleinen Träumen in ihrem Leben. Und mir wurde klar, dass ich ihr nicht oft genug gesagt hatte, wie wichtig sie für mich war.

So entstand *Mama, erzähl mal!*, ein Buch voller Fragen, die ich zu ihrem Leben hatte. Es zu schreiben, war meine Art, meiner Mutter zu zeigen, wie sehr ich sie liebte. Den Tag, als sie mir das ausgefüllte Buch zurückgab, werde ich nie vergessen. Ich hatte gehofft, Antworten auf meine Fragen zu erhalten – und ich bekam so viel mehr zurück. Meiner Mutter hatte es viel Spaß bereitet, das Buch auszufüllen und Bilder und Geschichten mit mir zu teilen, die ich noch nicht kannte. Was zuvor ein leeres Buch gewesen war, wurde das wertvollste Geschenk, das ich je in meinem Leben bekommen habe: die Geschichte von meiner Mutter und mir.

Nachdem ich anderen von dem Buch erzählt hatte, wurde schnell klar, dass ich nicht die Einzige war, die das Bedürfnis hatte, mehr über ihre Mutter zu erfahren. Über die Jahre habe ich viele Geschichten über *Mama, erzähl mal!* gehört, von Müttern und Kindern, die es liebten, ein neues Band zueinander zu knüpfen und Erinnerungen zu teilen. Das hat das Buch noch wertvoller für mich gemacht.

Du erhältst *Mama, erzähl mal!*, weil du besonders bist für die Person, die dir dieses Buch geschenkt hat. Normalerweise gibt man seine Geschenke nicht zurück. Dieses Buch ist eine Ausnahme. Ich nenne es gerne ein »Give & Get Back Book« – ein Buch zum Verschenken, das man zurückbekommt. Meine Hoffnung ist, dass du die Fragen beantwortest und das Buch dem Menschen zurückgibst, der es dir geschenkt hat.

Ich träume davon, dass alle Mütter dieses Buch ausfüllen und auf diese Weise ihren Kindern etwas Wertvolles hinterlassen – etwas Bleibendes, für immer.



Alles Liebe,
Elma van Vliet



INHALT

Über das Kleinsein und das Größerwerden

- Über die Kindheit 10
- Über deine Eltern und Großeltern 18
- Über deine Familie 34
- Über das Größer- und Erwachsenwerden 48
- Erzähl mal über mich* 64

Über die Liebe und das Mutterwerden

- Über die Liebe 74
- Über das Kinderkriegen 84
- Erzähl mal über mich* 92

Über Freizeit und andere schöne Dinge

- Über Hobbys, Reisen und Freizeit 100
- Erzähl mal über mich* 112

Über dich und den besonderen Menschen, der du bist

- Über Erinnerungen, Wünsche und Träume 118
- Über das, was dir wichtig ist 132
- Erzähl mal über mich* 138



Über das Kleinsein und das Größerwerden

Über die Kindheit

Wann und wo wurdest du geboren?

War das zu Hause oder im Krankenhaus?

Was passierte gerade in der Welt, als du geboren wurdest?

Wie lautet dein vollständiger Name?

Weißt du, warum deine Eltern ihn gewählt haben?

Hattest du einen Spitznamen?

Was für ein Kind warst du, als du klein warst?

Was für Erinnerungen hast du an die Zeit, als du klein warst?

Welche Menschen und Dinge waren dir damals wichtig?

Warst du als Kind auch einmal länger krank?

Und hast du mal im Krankenhaus gelegen?

Was für Spiele hast du als Kind gerne gespielt?

Hast du lieber drinnen oder draußen gespielt?

**Eine glückliche
Kindheit trägt einen
ein Leben lang.**

Mit wem hast du am liebsten gespielt?

Hattest du ein Lieblingsstofftier oder etwas anderes, das du immer bei dir haben wolltest?

Welchen Tag der Woche mochtest du am liebsten?

Warum war dieser Tag so besonders für dich?

Und was war für dich der schönste Tag des Jahres?

Was hat dir daran immer so gefallen?

Platz für Fotos ...



... und weitere Geschichten und Erinnerungen

Über deine Eltern und Großeltern

Wie hießen deine Eltern?

Weißt du, wann und wo sie geboren wurden?

Weißt du auch, wie deine Omas und Opas hießen
und wann und wo sie geboren wurden?

Oma und Opa mütterlicherseits:

Oma und Opa väterlicherseits:

Hast du deine Großeltern noch kennengelernt? Habt ihr sie oft besucht?



Bei den
Großeltern mangelt
es nie an Liebe
und Keksen.