

Trackliste

DVD 1

Bernd Ubben: Einleitung 11:14

Probatorische Sitzungen

Erstgespräch 28:19

Zweite probatorische Sitzung 36:38

Dritte probatorische Sitzung 26:30

Vierte probatorische Sitzung 15:21

Fünfte probatorische Sitzung 24:12

DVD 2

Verhaltenstherapie-sitzung (Hypochondrische Störung)

Anfangsphase 2:14

Bearbeitungsphase 18:40

Commitmentphase 17:27

Realisierungsprobleme und Bewältigungsmöglichkeiten

Abholen 6:48

Anknüpfen 2:43

Absprechen 2:11

Briefen 4:03

Begleiten 2:25

Bestätigen 2:55

Cognition 3:34

Choose your homework 4:02

Check-up 3:57