

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Allgäuer Galtalpen und Sennalpen	9
▶ 1 Pfarralp, 1045 m Rundtour über die Städelealp	14
▶ 2 Alpstüble Moos und Kojenstein, 1300 m Teilrunde über Elmauen	16
▶ 3 Helmingenalpe, 1227 m Teilrunde durch das Lecknertal	18
▶ 4 Sonnhaldealp, 900 m Rundtour mit Buchenegger Wasserfällen	21
▶ 5 Falkenhütte, 1439 m Rundtour über die Ziehenalpen	23
▶ 6 Alp Obere Kalle, 1200 m Rundtour über Thalkirchdorf	26
▶ 7 Gundalp und Stuiben, 1749 m Durch das Steigbachtal	28
▶ 8 Oberbergalp und Mittag, 1451 m Durch den Tobel der Gunzesrieder Ach	31
▶ 9 Mittelbergalp, 1248 m Rundtour über die Stubenbachalp	34
▶ 10 Ofterschwanger Horn, 1406 m Rundtour über die Fahnengehrenalp	36
▶ 11 Burghütte, 1428 m Rundtour durch das Lappachtal	38
▶ 12 Obere Mittelalp, 1398 m Rundtour über die Scheuenalp	40
▶ 13 Gaisalp, 1149 m Rundtour durch den Gaisalptobel	43
▶ 14 Sölleralp, 1523 m Ab Oberstdorf übers Restaurant Bergkristall	45
▶ 15 Rappenseehütte, 2091 m Rundtour durch das Rappenalpental	48
▶ 16 Kemptner Hütte, 1844 m Durch den Sperrbachtobel	52

- ▶ **17 Käseralp, 1401 m**
Durch das Oytal 55
- ▶ **18 Obere Walmendingenalpe, 1600 m**
Von Hirschegg über den Schöntalhof 58
- ▶ **19 Fiderepasshütte, 2065 m**
Durch das Wildental 60
- ▶ **20 Westlicher Ochsenhofer Kopf, 1950 m**
Teilrunde über die Innere Stierhofalpe 63
- ▶ **21 Breitensteiner Berg, 1318 m**
Rundtour über die Köllealpen 66
- ▶ **22 Stubentalalp, 1284 m**
Über die Reuter-Wanne-Alpen 68
- ▶ **23 Roßbergalp, 1372 m**
Rundtour über die Obere Schwandalp 70
- ▶ **24 Berghofer Waldalp, 1035 m**
Rundtour durch die Starzlachklamm 73
- ▶ **25 Bärenmoosalp, 1258 m**
Rundtour durch das Achtal 75
- ▶ **26 Buchelalp, 1270 m**
Rundtour über die Hohlsteinhütte 78
- ▶ **27 Hirschalp und Ornach, 1625 m**
Rundtour von Oberjoch 80
- ▶ **28 Zipfelsalp und Iseler, 1876 m**
Südaufstieg von Hinterstein 82
- ▶ **29 Prinz-Luitpold-Haus, 1846 m**
Teilrunde durch das Hintersteiner Tal 84
- ▶ **30 Kissinger Hütte und Aggenstein, 1987 m**
Durch die Reichenbachklamm 87
- ▶ **31 Vilser Alp und Vilser Kegel, 1831 m**
Rundtour über das Hundsarschjoch 90
- ▶ **32 Otto-Mayr-Hütte, 1528 m**
Von Roßschläg durch das Raintal 93
- ▶ **33 Kälberhofalp, 960 m**
Tourenachter über Rehbach 96
- ▶ **34 Stuibensennalp, 1403 m**
Rundtour von Schattwald 98
- ▶ **35 Älpele, 1526 m**
Durch das Älpelestal 100

- ▶ **36 Landsberger Hütte und Rote Spitze, 2130 m**
Über den Traualpsee 102
- ▶ **37 Gräner Ödenalp, 1714 m**
Teilrunde durch das Strindental 105
- ▶ **38 Tannheimer Hütte, 1713 m**
Rundtour von Nesselwängle 107
- ▶ **39 Lechaschauer Alp und Ditzl, 1820 m**
Tourenachter über die Gehrenalp 110
- ▶ **40 Drehhütte, 1210 m**
Rundtour übers Vordere Mühlberger Älpele 113
- ▶ **41 Bleckenau und Zunderkopf, 1721 m**
Tourenachter durch das Pöllatal 115
- ▶ **42 Dürrebergalm, 1438 m**
Rundtour über die Balzkopfhütte 118
- ▶ **43 Raazalp und Abendspitze, 1962 m**
Von Rieden durch das Rotlechtal 120
- ▶ **44 Petersbergalp, 1280 m**
Durch das hintere Hornbachtal 122
- ▶ **45 Anhalter Hütte und Mitterberg, 2118 m**
Teilrunde durch das Faselfeital 124
- ▶ **46 Almwirtschaft Stablalm, 1411 m**
Rundtour von Elmen 127
- ▶ **47 Hanauer Hütte, 1922 m**
Durch das Angerletal 130
- ▶ **48 Grießbachalp, 1475 m**
Durch das Grießtal 132
- ▶ **49 Hermann-von-Barth-Hütte, 2131 m**
Teilrunde durch das Bernhardstal 134
- ▶ **50 Frederic-Simms-Hütte, 2004 m**
Durch das Sulzital 137
- Stichwortverzeichnis 140**