

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Touristische Hinweise	8
Symbole	9
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	10
Wandern im Isarwinkel	11
Top-Touren im Isarwinkel	12
Informationen und Adressen	15
Wichtige Telefonnummern und Adressen	15
Die Berge rechts der Isar	18
1 4.15 Std. Waldherralm, 750 m	20
2 3.00 Std. Kirchsee, 698 m – Kloster Reutberg	22
3 4.45 Std. Über den Rechelkopf, 1330 m	25
4 4.30 Std. Geierstein, 1491 m	28
5 5.00 Std. Fockenstein, 1564 m	30
6 4.00 Std. Grasleitenskapf, 1434 m	32
7 9.00 Std. Geierstein – Fockenstein – Kampen – Seekarkreuz	34
8 4.45 Std. Schönberg, 1620 m	38
9 3.15 Std. Hochalm, 1427 m	40
TOP 10 5.15 Std. Roß- und Buchstein, 1698 m und 1701 m	42
11 5.45 Std. Über den Reitstein, 1516 m	44
12 5.00 Std. Wolfsschlucht und Schildenstein, 1613 m	47
13 5.45 Std. Guffert, 2195 m	50
TOP 14 7.00 Std. Guffert, 2195 m	53
15 5.45 Std. Juifen, 1988 m	56
16 6.45 Std. Demeljoch, 1924 m	58
TOP 17 7.45 Std. Rund um das Stierjoch	60
TOP 18 6.30 Std. Grasköpfel, 1753 m	63
TOP 19 6.15 Std. Schafreuter, 2102 m	66
20 5.45 Std. Rißsattel, 1217 m – Staffelgraben	69
21 5.15 Std. Isartal und Grasbergalm, 1503 m	72
TOP 22 8.30 Std. Dreierspitz, 1962 m, und Galgenstangenjoch	75
23 2.00 Std. Isar-Natur-Erlebnisweg und Hüttelbachklamm	78
24 5.45 Std. Soiernhaus, 1613 m	80
TOP 25 7.45 Std. Schöttelkarspitze, 2050 m	82
26 5.15 Std. Seinskopf, 1961 m	84
27 8.00 Std. Soiernspitze, 2257 m	86

Die Benediktenwand-Gruppe	88
28 3.15 Std. Zwiesel, 1348 m (von der Talstation der Blombergbahn)	90
29 3.45 Std. Zwiesel (von der Waldherralm), 1348 m	92
30 4.15 Std. Längenberg, 1244 m	94
31 5.15 Std. Hennenkopf, 1613 m	97
32 3.00 Std. Waxenstein, 1310 m	100
33 4.45 Std. Vom Längental zum Brauneck, 1555 m	102
34 3.00 Std. Brauneck, 1555 m	104
35 5.15 Std. Achselköpfe, 1682 m	106
36 6.45 Std. Benediktenwand, 1800 m	108
TOP 37 6.45 Std. Vom Brauneck über die Benediktenwand in die Jachenau	110
38 5.45 Std. Zur Hinteren Krottenalm, 1380 m	114
39 7.00 Std. Benediktenwand, 1800 m	116
40 4.15 Std. Durch die Jachenau	118
41 4.00 Std. Staffel, 1532 m	122
42 2.45 Std. Lainlital-Wasserfall, ca. 925 m	124
43 7.00 Std. Benediktenwand, 1800 m	126
44 6.00 Std. Rabenkopf, 1555 m	128
45 4.15 Std. Hirschhörnkopf, 1514 m	130
46 4.15 Std. Jochberg, 1565 m	132
47 4.00 Std. Von Jachenau zum Walchensee	134
48 2.15 Std. Benediktbeuern und die Loischfilzen	136
49 7.45 Std. Benediktenwand, 1800 m	139
Walchenseeberge und Estergebirge	142
50 3.15 Std. Jochberg, 1565 m	144
TOP 51 4.00 Std. Herzogstand, 1732 m, und Heimgarten, 1791 m	146
52 1.45 Std. Die Halbinsel Zwergern	148
53 3.00 Std. Freilichtmuseum Glentleiten	150
54 4.15 Std. Guglhör, 750 m	153
TOP 55 3.00 Std. Murnauer Moos	156
56 6.00 Std. Heimgarten, 1791 m	158
57 7.00 Std. Hohe Kisten, 1922 m (von Eschenlohe)	160
58 5.00 Std. Simetsberg, 1840 m	162
59 7.00 Std. Hohe Kisten, 1922 m (von Wallgau)	164
Stichwortverzeichnis	166