









# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Top-Touren zwischen Hochgall und Drei Zinnen	12
Die Wanderregion Hochpustertal	13
Touristische Informationen	16
<b>1</b> Plattener Erdpyramiden	20
<b>2</b> Hochnall, 2337 m	22
<b>3</b> Burgruine Altrasen, 1190 m	24
<b>4</b> Biotop Rasner Möser	26
<b>5</b> Million, 2438 m	28
<b>6</b> Eisatz, 2493 m	30
<b>7</b> Amper(spitz), 2687 m	32
<b>8</b> Rammelstein, 2483 m	35
<b>9</b> Kumpfler Alm, 1653 m	38
<b>10</b> Mittertaler Höhenweg, bis 1825 m	40
<b>11</b> Starkspitze, 2877 m	42
<b>12</b> Fernerköpf, 3241 m	45
<b>13</b> Rund um den Hochgall, bis 3171 m	48
<b>14</b> Durchs obere Antholzer Tal zum Biathlonzentrum, 1640 m	54
<b>15</b> Um den Antholzer See, 1641 m	58
<b>16</b> Über den Staller Sattel zur Steinzger Alm, bis 2260 m	60
<b>17</b> Rote Wand, 2818 m	62
<b>18</b> Hinterbergkofel, 2727 m, vom Staller Sattel	64
<b>19</b> Obersee und Staller Sattel, 2052 m	66
<b>20</b> Lenkstein, 3236 m	68
<b>21</b> Almerhorn, 2985 m	72
<b>22</b> Jagdhausalmen, 2009 m	76
<b>23</b> Gsieser Törl, 2205 m	78
<b>24</b> Deferegger Pfannhorn, 2819 m	80
<b>25</b> Hinterbergkofel, 2727 m, aus dem Gsieser Tal	82
<b>26</b> Messnerhütte, 1667 m	84
<b>27</b> Hoher Mann (Homonnspitze), 2593 m	86
<b>28</b> Über die Hintere Gsieser Lenke, 2542 m	88
<b>29</b> Hochkreuzspitze, 2739 m	90
<b>30</b> Riepenspitze, 2774 m	92
<b>31</b> Übers Kalksteinjöchl, 2352 m	94
<b>32</b> Hörnecke, 2127 m	96

<b>33</b> Fellhorn (Karbacher Berg), 2518 m	98
<b>34</b> Dolomitenblickweg, bis 2240 m	100
<b>35</b> Rudlhorn, 2448 m	102
<b>36</b> Lutterkopf, 2145 m, und Durakopf (Solomon), 2275 m	104
<b>37</b> Kneippweg und Lottersteig	106
<b>38</b> Gsieser Talblickweg	110
<b>39</b> Ratsbergwiesen und Peterkirchl	114
<b>40</b> Golfen, 2493 m	118
<b>41</b> Toblacher Pfannhorn, 2663 m	120
<b>42</b> Silvesterkapelle, 1897 m	122
<b>43</b> Toblacher Höhenweg, übers Toblacher Pfannhorn, 2663 m	124
<b>44</b> Strickberg, 2553 m, Marchkinkele, 2545 m	128
<b>45</b> Thurntaler, 2407 m	130
<b>46</b> Hollbrucker Eck, 2574 m, Hollbrucker Spitze, 2581 m	132
<b>47</b> Hochgruben, 2537 m	135
<b>48</b> Helm, 2433 m	138
<b>49</b> Seikofel, 1908 m, Nemesalm, 1877 m	140
<b>50</b> Zum Rifugio Carducci über die Forc. Giralba, 2431 m	142
<b>51</b> Oberbachernspitze, 2675 m	145
<b>52</b> Rund um die Drei Zinnen, über den Paternsattel, 2454 m	149
<b>53</b> Gantraste, 2130 m	152
<b>54</b> Strudelköpfe, 2307 m	154
<b>55</b> Plätzwiese und Dürrensteinhütte	157
<b>56</b> Großer Jaufen, 2480 m	160
<b>57</b> Lanzwiesenalm, 1823 m	164
<b>58</b> Dreifingerspitze, 2479 m	166
<b>59</b> Piz da Peres, 2507 m	168
<b>60</b> Grenzüberschreitende Radwanderung übers Klammljoch, 2288 m	170

Stichwortverzeichnis	174
Impressum	176

## Symbole

	mit Bahn/Bus erreichbar		Fahrt mit Seilbahn/Sessellift
	Einkehrmöglichkeit unterwegs	†	Gipfel
	für Kinder geeignet	) (	Pass, Sattel
	Ort mit Einkehrmöglichkeit	⦿	Kirche, Kapelle, Marterl/Bildstock
	Einkehr/Übernachtung	🏰	Burg, Schloss, Ruine
	Schutzhaus, Unterstand	⚡	Picknickplatz
	Bus- bzw. Bahnanschluss	👁️	Aussichtsplatz