



# Inhaltsverzeichnis

|  |     |
|--|-----|
| <b>Vorwort</b> .....   | 3   |
| <b>Symbole</b> .....   | 5   |
| <b>Übersichtskarte</b> .....   | 6   |
| <b>Touristische Hinweise</b> .....   | 8   |
| <b>Top-Touren in Nordfrankreich</b> .....  | 9   |
| <b>GPS-Tracks</b> .....  | 10  |
| <b>Wandern in Nordfrankreich</b> .....   | 13  |
| <b>Informationen und Adressen</b> .....  | 18  |
| <b>1</b> 1.45 Std. <b>Die Dünen von Perroquet</b> .....                              | 24  |
| <b>2</b> 2.00 Std. <b>Die »fossilen« Dünen von Ghyvelde</b> .....                    | 26  |
| <b>3</b> 2.30 Std. <b>Die Dünen von Marchand und Dewulf</b> .....                    | 28  |
| <b>4</b> 2.15 Std. <b>Eine Rundtour bei Hondshoote</b> .....                         | 30  |
| <b>5</b> 3.15 Std. <b>Die Sumpflandschaft von Booneghem</b> .....                    | 32  |
| <b>6</b> 4.00 Std. <b>Die Küste zwischen Gravelines und Calais</b> .....             | 35  |
| <b>7</b> 2.30 Std. <b>Cap Blanc Nez und Mont d'Hubert</b> .....                      | 38  |
| <b>8</b> 3.00 Std. <b>Die Bucht von Wissant</b> .....                                | 40  |
| <b>9</b> 3.30 Std. <b>Cap Gris Nez und Pointe du Nid de Corbet</b> .....             | 42  |
| <b>10</b> 2.30 Std. <b>Die Dünen von Slack</b> .....                                 | 45  |
| <b>11</b> 4.00 Std. <b>Im Wald von Boulogne</b> .....                                | 48  |
| <b>12</b> 3.15 Std. <b>Die Dünen und der Wald von Écault</b> .....                   | 51  |
| <b>13</b> 4.00 Std. <b>Von Ste-Cécile-Plage nach Hardelot-Plage und zurück</b> ..... | 54  |
| <b>14</b> 2.00 Std. <b>Der Mont St-Frioux, 153 m</b> .....                           | 56  |
| <b>15</b> 3.45 Std. <b>Die Bucht der Canche</b> .....                                | 59  |
| <b>16</b> 4.20 Std. <b>Von Stella-Plage nach Berck-Plage und retour</b> .....        | 62  |
| <b>17</b> 3.45 Std. <b>Rund um den Sumpf von Balançon</b> .....                      | 64  |
| <b>18</b> 3.50 Std. <b>Entlang der Bucht von Authie</b> .....                        | 68  |
| <b>19</b> 3.00 Std. <b>Rund um Fort-Mahon-Plage</b> .....                            | 70  |
| <b>20</b> 3.00 Std. <b>Die Bucht der Somme bei Le Crotoy</b> .....                   | 73  |
| <b>21</b> 4.00 Std. <b>Im Wald von Crécy</b> .....                                   | 76  |
| <b>22</b> 1.50 Std. <b>Die Mündung der Somme bei Drancourt</b> .....                 | 79  |
| <b>23</b> 3.15 Std. <b>Rund um die Pointe du Hourdel</b> .....                       | 82  |
| <b>24</b> 4.15 Std. <b>Sümpfe bei Cayeux-sur-Mer</b> .....                           | 85  |
| <b>25</b> 3.45 Std. <b>Die Sumpflandschaft des Hâble d'Ault</b> .....                | 88  |
| <b>26</b> 3.30 Std. <b>Die Kalkklippen von Bois-de-Cise und Ault</b> .....           | 91  |
| <b>27</b> 2.45 Std. <b>Im Wald von Compiègne</b> .....                               | 94  |
| <b>28</b> 4.00 Std. <b>Rund um den Mont St-Mard</b> .....                            | 96  |
| <b>29</b> 3.45 Std. <b>Forêt de la Laigue</b> .....                                  | 99  |
| <b>30</b> 2.00 Std. <b>Rund um den Étang de Malva</b> .....                          | 102 |

|  |     |
|--|-----|
| <b>31</b> 4.15 Std. <b>Im Wald von Retz</b> .....                      | 105 |
| <b>32</b> 3.15 Std. <b>Am Zusammenfluss von Ailette und Oise</b> ..... | 108 |
| <b>33</b> 3.45 Std. <b>Rund um die Abtei von Prémontré</b> .....       | 111 |
| <b>34</b> 2.30 Std. <b>Zu Füßen des Felssporns von Laon</b> .....      | 114 |
| <b>35</b> 2.45 Std. <b>Rund um den Lac de l'Ailette</b> .....          | 117 |
| <b>36</b> 3.30 Std. <b>Die Schlossruinen von Fère und Nesles</b> ..... | 120 |
| <b>37</b> 2.15 Std. <b>Im Tal der Serre</b> .....                      | 123 |
| <b>38</b> 2.45 Std. <b>Die Oise bei Bernot</b> .....                   | 126 |
| <b>39</b> 2.15 Std. <b>Im Wald von St-Michel</b> .....                 | 129 |
| <b>40</b> 1.45 Std. <b>Der Wasserfall von Blangy</b> .....             | 132 |
| <b>41</b> 2.45 Std. <b>Am Oberlauf der Oise</b> .....                  | 135 |
| <b>42</b> 2.30 Std. <b>Rund um das Château de la Motte</b> .....       | 138 |
| <b>43</b> 5.00 Std. <b>Im Val Joly</b> .....                           | 140 |
| <b>44</b> 3.00 Std. <b>An den Ufern der Sambre</b> .....               | 143 |
| <b>45</b> 3.15 Std. <b>Eine Rundtour im Forst von Mormal</b> .....     | 146 |
| <b>46</b> 2.45 Std. <b>Das Arboretum und der Étang David</b> .....     | 149 |
| <b>47</b> 2.45 Std. <b>Rund um den Étang Chabaud-Latour</b> .....      | 152 |
| <b>48</b> 2.45 Std. <b>Eine Runde im Wald von Raismes</b> .....        | 155 |
| <b>49</b> 2.15 Std. <b>An den Ufern des Escaut</b> .....               | 158 |
| <b>50</b> 2.00 Std. <b>Stadtspaziergang Amiens</b> .....               | 160 |

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| <b>Stichwortverzeichnis</b> ..... | 164 |
|-----------------------------------|-----|

## Symbole und Abkürzungen

|   |                              |   |                               |
|---|------------------------------|---|-------------------------------|
|    | mit Bahn/Bus erreichbar      |    | Brücke                        |
|    | Einkehrmöglichkeit unterwegs |    | Kirche, Kapelle, Kathedrale   |
|    | für Kinder geeignet          |    | Schloss, Ruine                |
|    | Ort mit Einkehrmöglichkeit   |    | Orientierungstafel, Infotafel |
|    | Einkehrmöglichkeit           |    | Campingplatz                  |
|   | eingerrichteter Parkplatz    |   | Aussichtsplatz                |
|  | Abzweigung links/rechts      |  | Wasserfall                    |
|  | Gipfel                       |  | Quelle                        |
| Cf  | Carrefour                    | RF  | Route Forestière              |
| N.-D.   | Notre-Dame                   |   |                               |