

INHALTSVERZEICHNIS

Übersichtskarte	6
Top-Touren der Rota Vicentina	8

Wichtige Hinweise für unterwegs	10
Schwierigkeitskategorien	10
Symbole	15

Informationen und Adressen	19
----------------------------	----

Zur Region Costa Vicentina	24
----------------------------	----

Caminho Histórico – Historischer Weg	34
---	----

1	6.00 h	17,5 km	Santiago do Cacém – Vale Seco	35
2	6.00 h	22,7 km	Vale Seco – Cercal do Alentejo	39
3	5.00 h	17,8 km	Cercal do Alentejo – Porto Covo (Verbindungsweg)	44
4	7.00 h	19,8 km	Cercal do Alentejo – São Luís	48
5	8.00 h	24,7 km	São Luís – Odemira	52
6	8.00 h	31,9 km	Santa Clara-Sabóia – Odemira (Zubringer)	56
7	6.00 h	19 km	Odemira – São Teotónio	61
8	6.00 h	16,8 km	São Teotónio – Odeceixe	65
9	6.00 h	19,7 km	Odeceixe – Aljezur	70
10	4.30 h	12,5 km	Aljezur – Praia da Arrifana	75

11	7.00 h	23,8 km	Praia da Arrifana – Carrapateira	79
12	6.00 h	21,6 km	Carrapateira – Vila do Bispo	84
13	4.00 h	14,9 km	Vila do Bispo – Cabo de São Vicente	89

Trilho dos Pescadores – Fischerpfad	94
--	----

14	7.00 h	19,6 km	Porto Covo – Vila Nova de Milfontes	95
15	5.00 h	15,2 km	Vila Nova de Milfontes – Almogrove	100
16	6.30 h	21,6 km	Almogrove – Zambujeira do Mar	103
17	7.00 h	17,6 km	Zambujeira do Mar – Odeceixe	108
18	4.00 h	14,6 km	Odeceixe – Rogil	112

Ausgewählte Rundwege	116
-----------------------------	-----

19	2.30 h	8,2 km	Die Dünen von Almogrove	117
20	3.30 h	11,4 km	Von Troviscais zum Rio Mira	120
21	4.00 h	14,8 km	Auf dem Klippenpfad von Odeceixe	123
22	3.15 h	11,6 km	Von Rogil zur Praia da Amoreira	127
23	4.00 h	13,2 km	Von Bordeira zum Meer	130
24	4.30 h	15,6 km	Die versteckten Seen von Bordeira	133
25	5.30 h	21,6 km	Große Rundwanderung zur Ponta da Atalaia	136
26	5.00 h	18,8 km	Pontal da Carrapateira	140
27	4.30 h	14,3 km	Große Rundwanderung beim Cabo de São Vicente	144

Stichwortverzeichnis	148
----------------------	-----

