

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Symbole	7
Die Top-Touren in der Lüneburger Heide	8
Wichtige Hinweise für unterwegs	10
Schwierigkeitskategorien	11
Die Region	16
Der Naturraum	24
Informationen & Adressen	31
Klimadaten für Bispingen	32
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	36
Freizeitangebote im Wandergebiet	37

Norden: Buchholz-Marxen

TOP 1	2.30 h	Fischbeker und Wulmstorfer Heide	46
TOP 2	3.00 h	Von Kakenstorf nach Hollenstedt	50
3	3.30 h	Bendestorf – Jesteburg	54
4	5.00 h	Rundwanderung südlich von Buchholz	60
5	1.30 h	Holm-Seppensen	65
TOP 6	4.00 h	Handeloh – Buchholz	68
7	4.30 h	Von Hanstedt nach Handeloh	72
8	3.30 h	Von Egestorf nach Hanstedt	76
TOP 9	3.30 h	Radenbachtal und Schmale Aue	81
10	2.30 h	Heidschnuckenweg, Handeloher Bach und Seeve	84

Osten: Egestorf/Amelinghausen/Lüneburg

11	5.30 h	Von Soderstorf nach Egestorf	88
12	3.00 h	Von Amelinghausen nach Soderstorf	94
13	3.30 h	Rundwanderung bei Soderstorf	98
14	3.00 h	Marxener Paradies und Oldendorfer Totenstatt	102
15	4.00 h	Rundwanderung bei Salzhausen	106
16	2.30 h	Stadtrundgang durch Lüneburg	110
17	1.30 h	Wilschenbrucher Wald bei Lüneburg	117
18	5.30 h	Von Lüneburg nach Salzhausen	120
19	3.30 h	Von Salzhausen nach Egestorf	124

Mitte: Wilseder Berg, Undeloh

TOP 20	6.00 h	Döhle – Wilseder Berg – Schneverdingen	128
21	2.00 h	Heidelehrpfad Undeloh	133
22	4.00 h	Weite Heide zwischen Undeloh und Wilseder	136
TOP 23	5.00 h	Totengrund und Bolterberg	140

Westen: Schneverdingen-Nieder-/Oberhaverbeck

24	4.00 h	Von Oberhaverbeck auf den Wilseder Berg	144
25	2.00 h	Durch die Höpener Heide	148
TOP 26	1.30 h	Pietzmoor bei Schneverdingen	152
27	2.30 h	Von Niederhaverbeck zum Wümmetal	155
28	3.00 h	Tütsberger und Behringer Heide	158
29	1.30 h	Behringen und Brunausee	161

Südwesten der Lüneburger Heide

30	3.00 h	Rundwanderung zwischen Soltau und Wolterdingen	164
31	5.30 h	Von Schneverdingen nach Soltau	168
32	4.00 h	Von Soltau nach Dorfmark	174
33	2.30 h	Von Dorfmark nach Bad Fallingbostal	178
34	3.00 h	Von Bad Fallingbostal nach Walsrode	182

Naturpark Südheide

35	2.30 h	Rundtour bei Munster	186
36	3.00 h	Teufelsheide bei Schmarbeck	190
TOP 37	2.30 h	Zwischen Poitzen und Müden	193
TOP 38	4.30 h	Entlang der Örtze von Müden nach Eversen	196
39	3.30 h	Zwischen Hermannsburg und Müden	202
40	2.00 h	Oberoher Heide	206
41	2.00 h	Weesener Bach	209
42	4.30 h	Zwischen Hermannsburg und Eversen	212
43	3.30 h	Durch die Misselhorner Heide	216
44	3.00 h	Eschen- und Erlenwald bei Eschede	219
45	2.00 h	Waldwanderung bei Wolthausen	222
46	3.30 h	Auf dem Jakobsweg nach Celle	224
47	2.30 h	Meißendorfer Teiche	230

Südosten: Rund um Uelzen

TOP 48	5.00 h	Suderburg – Hösseringen	234
49	3.30 h	Holdenstedt – Suderburg	240
50	4.30 h	Hansestadt Uelzen – Holdenstedt	244

Stichwortverzeichnis	250
----------------------	-----