

Aromatherapie in Wissenschaft und Praxis

Herausgegeben von Steflitsch, Wolz, Buchbauer, Stadelmann, Heuberger

Stadelmann Verlag, 2. Auflage

Hardcover, ISBN: 978-3-943793-96-3, ca. 940 Seiten

Erscheinungstermin: August 2021, komplett überarbeitete Neuauflage noch nicht lieferbar

INHALTSVERZEICHNIS

Teil A – Allgemeines zur Aromatherapie

1 *Einführung in die Welt der ätherischen Öle*

Wolfgang Steflitsch; Theresa Hüttenhofer

- 1.1 Begriffsbestimmung
- 1.2 Kurze Geschichte der Aromatherapie
- 1.3 Die europäische Perspektive
- 1.4 Botanische Grundlagen
- 1.5 Wirkmechanismen ätherischer Öle
- 1.6 Qualitätsanspruch
- 1.7 Ökonomische Aspekte
- 1.8 Herausforderungen im Ursprung – Wertschöpfung vom Feld in die Flasche

2 *Aromatherapie: Auch naturwissenschaftlich betrachtet*

Gerhard Buchbauer

3 *3 Wirkungsmechanismen ätherischer Öle*

Eberhard Teuscher

- 3.1 Zentral gesteuerte Wirkungen von Geruchswahrnehmungen
- 3.2 Organotrope Wirkungen ätherischer Öle

4 *Der Weg ätherischer Öle nach dermalen Applikation*

Wolfgang Steflitsch

- 4.1 Resorption (Aufnahme)
- 4.2 Elimination (Ausscheidung)

5 *Interaktionen von Inhaltsstoffen ätherischer Öle mit konventionellen Arzneimitteln*

Wolfgang Steflitsch

- 5.1 Pharmakokinetische Interaktionen
- 5.2 Pharmakodynamische Interaktionen
- 5.3 Fazit

6 *Die Wirksamkeit von Riechstoffen im Hinblick auf die Aktivierung beim Menschen – Wahrheit oder Mythos?*

Eva Heuberger

- 6.1 Was ist Aktivierung?
- 6.2 Pharmakologisch oder psychologisch?
- 6.3 Wirkungen von Duftstoffen nach inhalativer Aufnahme – olfaktorische Stimulation
- 6.4 Wirkungen von Riechstoffen nach nicht-inhalativer Aufnahme
- 6.5 Einfluss von Riechstoffen auf die funktionale Aktivierung des Zentralnervensystems
- 6.6 Schlussbetrachtungen

7 *Reaktionen des Zentralnervensystems auf ätherische Öle*

Wolfgang Steflitsch

8 Antimikrobielle Wirksamkeit von ätherischen Ölen und flüchtigen Einzelverbindungen

Sabine Krist

9 Kurze Pharmazeutische Chemie der ätherischen Öle

Eva Heuberger

- 9.1 Chemische Struktur der Inhaltsstoffe ätherischer Öle
- 9.2 Struktur-Wirkungs-Beziehungen
- 9.3 Struktur-Geruchs-Beziehungen
- 9.4 Fazit

10 Ätherische Öle in Geräten zur Raumbeduftung: Veränderung ihrer Zusammensetzung

Wolfgang Steflitsch; Heinz Schilcher

- 10.1 Fazit
- 10.2 Hinweis

11 Allergenes und antiallergenes Potenzial ätherischer Öle

Wolfgang Steflitsch

- 11.1 Formen allergischer Reaktionen und Testmöglichkeiten
- 11.2 Das sensibilisierende und allergene Potenzial von ätherischen Ölen
- 11.3 Sensibilisierungspotenzial der Oxidationsprodukte von Bestandteilen ätherischer Öle
- 11.4 Das antiallergische Potenzial von ätherischen Ölen – immunopharmakologische Wirkmechanismen
- 11.5 Fazit

12 Forschungsarten und Studientypen

Wolfgang Steflitsch und Eva Heuberger

- 12.1 Standortbestimmung
- 12.2 Forschungsarten und Studientypen
- 12.3 Bewertung von Studien anhand von Endpunkten und Effektstärke
- 12.4 Möglichkeiten zur Recherche und zum Bezug von wissenschaftlicher Literatur
- 12.5 Fazit

13 Dosierungsanleitung für Mischungen mit ätherischen und fetten Ölen

Ingeborg Stadelmann und Gerlinde Engelhardt

- 13.1 Grundregeln
- 13.2 Therapeutische Mischungen
- 13.3 Raumbeduftung
- 13.4 Körper- und Massageöle, Naturparfüms
- 13.5 Aromacremes und -salben
- 13.6 Aromabad
- 13.7 Rezepturen: Tropfengewicht
- 13.8 Sicherheitshinweis: Wenn ätherisches Öl ins Auge gerät

14 Vorzüge und Grenzen von Fertigprodukten für die Aromatherapie und Aromapflege

Wolfgang Steflitsch und Dietmar Wolz

Teil B – Therapiebereiche

1 Atemwege

Wolfgang Steflitsch

2 Herz-Kreislauf- und Gefäßsystem

Wolfgang Steflitsch

2.1 Arterielle Hypertonie

2.2 Arterielle Hypotonie

2.3 Tachykardie

2.4 Schock

2.5 Weitere Herz-Kreislauf- und Gefäßerkrankungen

3 Verdauung

Wolfgang Steflitsch

3.1 Allgemeines

3.2 Übelkeit und Erbrechen

3.3 Intestinales Mikrobiom und Dyspepsie

3.4 Reizdarm

3.5 Chronisch entzündliche Darmerkrankungen

3.6 Diarrhoe

3.7 Obstipation

3.8 Divertikulose, Divertikulitis

3.9 Erkrankungen der Gallenblase und Gallenwege

3.10 Gicht

3.11 Hepatitis und Leberinsuffizienz

3.12 Weitere gastroenterologische Erkrankungen

4 Nieren und ableitende Harnwege

Wolfgang Steflitsch

4.2 Pyelonephritis

4.3 Nephritis

4.4 Weitere Erkrankungen im Bereich der Nieren und ableitenden Harnwege

5 Haut

Wolfgang Steflitsch; Jürgen Reichling und Paul Schnitzler; Rainer Frühsammer

6 Immunsystem und Infektionen

Wolfgang Steflitsch; Gerda und Karl Dorfinger

7 Psychiatrie

Wolfgang Steflitsch

8 Schmerzen

Wolfgang Steflitsch; Eveline Löseke

9 Onkologie

Wolfgang Steflitsch

10 Palliativmedizin

Wolfgang Steflitsch

10.1 Allgemeines

10.2 Die terminale Phase

11 *Schwangerschaft, Geburt und Säugling*
Ingeborg Stadelmann

12 *Kinderheilkunde*

Wolfgang Steflitsch

12.1 Allgemeines

12.2 Erkältungskrankheiten

12.3 Fieber

12.4 Schmerzen

12.5 Übelkeit, Erbrechen und Verdauungsstörungen

12.6 Psychische Belastungen

12.7 Lernstörungen, Aufmerksamkeitsstörung und Hyperaktivität (ADD, ADHD)

12.8 Hautkrankheiten

13 *Geriatric*

Wolfgang Steflitsch

14 *Die orale Medizinische Aromatherapie auf der Grundlage der französischen Praxis*

Wolfgang Steflitsch

14.1 Allgemeines

14.2 Grundlagen der oralen Medizinischen Aromatherapie

14.3 Orale Medizinische Aromatherapie

Teil C – Pflegetherapeutische Aromakultur

1 Rechtliche Rahmenbedingungen und Verantwortlichkeiten in der Aromapflege

Peter Schiffer; Christian Gepar; Maja Dal Cero

- 1.1 Anwendungen mit ätherischen Ölen in der Pflege in Deutschland
- 1.2 Anwendungen mit ätherischen Ölen in Österreich
- 1.3 Anwendungen mit ätherischen Ölen in der Schweiz

2 Aromapflege in der Praxis

Evelyn Deutsch-Grasl

- 2.1 Allgemeines
- 2.2 Voraussetzungen für eine verantwortungsvolle Aromapflege
- 2.3 Ganzheitliche Pflege für Körper, Geist und Seele
- 2.4 Die Ansatzpunkte der Aromapflege
- 2.5 Anwendungsmöglichkeiten
- 2.6 Qualität der Öle und Dosierung
- 2.7 Erfolge und positive Impulse

3 Ätherische Öle in der letzten Lebensphase

Monika Zilke; Christa Knedlitschek, Birgit Schneider; Erika Gößnitzer

- 3.1 Ätherische Öle in der Altenpflege und Hospizarbeit
- 3.2 Ätherisch-Öl-Anwendungen in der Palliativpflege

4 Aromatherapie in der Psychiatrie

Barbara Bernath-Frei

- 4.1 Nicht immer ist Rose die passende Wahl
- 4.2 Duftheilkunde bei dementen Menschen mit eingeschränkter Duftwahrnehmung
- 4.3 Wenn der Boden unter den Füßen fehlt: erdende Düfte
- 4.4 Die schweren Blumigen haben's in sich
- 4.5 Fazit

5 Aromatherapie und Hydrotherapie: Wickel, Kompressen und Auflagen

Ursula Uhlemayr; Bärbel Buchmayr

6 Einreibungen und Massagen

Bruno Walter

7 Hautpflege mit ätherischen und fetten Pflanzenölen

Ruth von Braunschweig

Teil D – Steckbriefe

1 Ätherische Öle

Dietmar Wolz, Gerlinde Engelhardt und Eva Heuberger

- 1.1 Ätherische Öle in den Arzneibüchern
- 1.2 Extraktionsöle
- 1.3 Ätherische Öle in der Kosmetik
- 1.4 Ätherische Öle als Bedarfsgegenstand
- 1.5 Monografien der Bahnhof-Apotheke Kempten
- 1.6 Produkte mit ätherischen Ölen und ihre Kennzeichnung
- 1.7 Prüfmethoden
- 1.8 Aufbau der Ätherisch-Öl-Steckbriefe
- 1.9 Alantöl duftend
- 1.10 Angelikawurzelöl
- 1.11 Anisöl
- 1.12 Atlaszedernöl
- 1.13 Basilikumöl süß
- 1.14 Bayöl westindisch
- 1.15 Benzoe-Resinoid
- 1.16 Bergamotteöl
- 1.17 Bergamotteminzöl
- 1.18 Bohnenkrautöle
- 1.19 Cajeputöl
- 1.20 Campheröl weiß
- 1.21 Cassiaöl
- 1.22 Cistrosenöl
- 1.23 Citronella-Öle
- 1.24 Douglasienöl
- 1.25 Edeltannennadelöl, sibirisch
- 1.26 Eisenkrautöl Anden
- 1.27 Estragonöl, französischer Typ
- 1.28 Eukalyptusöle
- 1.29 Eucalyptus-citriodora-Öl
- 1.30 Fenchelöle
- 1.31 Grapefruitöl
- 1.32 Ho-Sho-Öle
- 1.33 Immortellenöl
- 1.34 Ingweröl
- 1.35 Iriswurzelöl
- 1.36 Jasmin-Absolue
- 1.37 Johanniskrautöl
- 1.38 Kamillenöl blau
- 1.39 Kamillenöl marokkanisch
- 1.40 Kamillenöl römisch
- 1.41 Kardamomöl
- 1.42 Karottensamenöl
- 1.43 Kiefernadelöl
- 1.44 Korianderöl
- 1.45 Kreuzkümmelöl
- 1.46 Latschenkiefernöl
- 1.47 Lavandinöl
- 1.48 Lavendelöl
- 1.49 Lemongrasöl ostindisch

- 1.50 Limettenöl
- 1.51 Linaloe-Öle
- 1.52 Litseaöl
- 1.53 Lorbeeröl
- 1.54 Majoranöl spanisch
- 1.55 Majoranöl süß
- 1.56 Mandarinenöl
- 1.57 Manukaöl
- 1.58 Melissenöl
- 1.59 Mimosen-Absolue
- 1.60 Minzöl
- 1.61 Muskatellersalbeiöl
- 1.62 Muskatnussöl
- 1.63 Myrrhenöl
- 1.64 Myrtenöl
- 1.65 Nanaminzöl
- 1.66 Nardenöl
- 1.67 Nelkenöl
- 1.68 Neroliöl
- 1.69 Niaouliöl
- 1.70 Orangenöl süß
- 1.71 Oreganoöl
- 1.72 Palmarosaöl
- 1.73 Patchouliöl
- 1.74 Petitgrainöl Paraguay
- 1.75 Pfefferöl schwarz
- 1.76 Pfefferminzöl
- 1.77 Quendelöl
- 1.78 Ravintsaraöl
- 1.79 Rhododendronöl
- 1.80 Rosen-Absolue
- 1.81 Rosenöl damaszener
- 1.82 Rosenöl gallisch
- 1.83 Rosengeranienöl
- 1.84 Rosenholzöl
- 1.85 Rosmarinöl
- 1.86 Salbeiöl dalmatinisch
- 1.87 Salbeiöl spanisch
- 1.88 Salbeiöl spanisch, französischer Typ
- 1.89 Sandelholzöl neukaledonisch
- 1.90 Schafgarbenöl
- 1.91 Spearmintöl
- 1.92 Speiklavendelöl
- 1.93 Sternanisöl
- 1.94 Teebaumöl australisch
- 1.95 Terpentinöl
- 1.96 Thymianöle
- 1.97 Tonka-Extrakt
- 1.98 Tuberosen-Absolue
- 1.99 Tulsöl
- 1.100 Vanille-Extrakte
- 1.101 Vetiveröl
- 1.102 Virginiazedernöl

- 1.103 Wacholderbeeröl
- 1.104 Weihrauchöle
- 1.105 Weißtannenöl
- 1.106 Wintergrünöl
- 1.107 Ylang-Ylang-Öle
- 1.108 Ysopöl
- 1.109 Ysopöl decumbens
- 1.110 Zimtöle
- 1.111 Zirbelkiefernöl
- 1.112 Zitronenöl
- 1.113 Zypressenöl

2 *Hydrolate*

Dietmar Wolz, Gerlinde Engelhardt und Eva Heuberger

- 2.1 Definition: Was ist ein Hydrolat?
- 2.2 Qualitätsparameter bei der Gewinnung von Hydrolaten
- 2.3 Destillationsverfahren zur Gewinnung von Hydrolaten
- 2.4 Qualitätssicherung und -kontrolle
- 2.5 Mikrobiologische Untersuchung
- 2.6 Wissenschaftliche Publikationen über die chemische Zusammensetzung von Hydrolaten
- 2.7 Physikalisch-chemische Analyse von Hydrolaten
- 2.8 Inhaltsstoffe von Hydrolaten im Vergleich zu korrespondierenden ätherischen Ölen
- 2.9 Mikrobiologische, chemische und pH-Wert-Stabilität von Hydrolaten
- 2.10 Gesetzliche Zuordnungen und Einsatzmöglichkeiten von Hydrolaten
- 2.11 Prüfmethode für Hydrolate
- 2.12 Schlussbetrachtung
- 2.13 Aufbau der Hydrolate-Steckbriefe
- 2.14 Hamamelishydrolat
- 2.15 Immortellehydrolat
- 2.16 Lavendelhydrolat
- 2.17 Melissenhydrolat
- 2.18 Myrtenhydrolat
- 2.19 Nerolihydrolat
- 2.20 Pfefferminzhydrolat
- 2.21 Rosengeranienhydrolat
- 2.22 Rosenhydrolat
- 2.23 Rosmarinhydrolat
- 2.24 Salbeihydrolat
- 2.25 Teebaumhydrolat
- 2.26 Thymianhydrolat
- 2.27 Weihrauchhydrolat
- 2.28 Weißtannenhydrolat

3 *Pflanzenöle und -fette, Mazerate und Wachse*

Martin A. Späth; Ruth von Braunschweig, Gerlinde Engelhardt, Ingeborg Stadelmann

- 3.1 Eigenschaften von Pflanzenfetten bzw. -ölen
- 3.2 Herstellungsmethoden und Verfahrenstechnik
- 3.3 Leitsätze für Speisefette und Speiseöle
- 3.4 Parameter für die Qualität von Fetten/Ölen
- 3.5 Genuinität
- 3.6 Kriterien für den Einkauf
- 3.7 Fazit: Transparenz ist wichtig
- 3.8 Bewährte Pflanzenöle: Ihre Eigenschaften und Einsatzgebiete

- 3.9 Aprikosenkernöl
 - 3.10 Arganöl
 - 3.11 Baobaböl
 - 3.12 Calophyllumöl
 - 3.13 Granatapfelsamenöl
 - 3.14 Hagebuttenkernöl
 - 3.15 Hanföl
 - 3.16 Haselnussöl
 - 3.17 Kakaobutter
 - 3.18 Kokosöl
 - 3.19 Macadamianussöl
 - 3.20 Mandelöl
 - 3.21 Mangobutter
 - 3.22 Marulaöl
 - 3.23 Nachtkerzenöl
 - 3.24 Olivenöl
 - 3.25 Sanddornfruchtfleischöl
 - 3.26 Sesamöl
 - 3.27 Sheabutter
 - 3.28 Sonnenblumenöl
 - 3.29 Walnussöl
 - 3.30 Weizenkeimöl
 - 3.31 Mazerate
 - 3.32 Bienenwachs
 - 3.33 Jojobawachs
 - 3.34 Wollwachs
-
- 4 *Abkürzungen/Glossar/Literatur*
 - 4.1 Abkürzungsverzeichnis
 - 4.2 Glossar
 - 4.3 Literaturverzeichnis

Teil E – Recht

1 Rechtliche Rahmenbedingungen für die Aromatherapie in Österreich, Deutschland und der Schweiz

Robert Guderna und Stephanie Reinhart

1.1 Einführung: Aromatherapie als Rechtsbegriff

1.2 Situation der Aromatherapie in Deutschland

1.3 Aromatherapie bzw. Aromapflege in Österreich

1.4 Aromatherapie in der Schweiz

2 Kosmetikrecht

2.1 Rechtliche Rahmenbedingungen für kosmetische Mittel