

Der Ehe-Kurs

Leitfaden für Mitarbeitende





Inhalt

03

Willkommen

04

Einführung

06

Die richtige
Atmosphäre
schaffen

09

Das Team

11

Werbung für
euren Kurs

13

Häufige
Fehler

15

Struktur
einer Ehe-
Kurs-Einheit

17

Kurze
Checkliste

19

Überblick und
Zeitraster für
jeden Abend

Einheit 1 – Die Beziehung stärken

Einheit 2 – Die Kunst der Kommunikation

Einheit 3 – Konflikte lösen

Einheit 4 – Die Kraft der Vergebung

Einheit 5 – Der Einfluss der Familie

Einheit 6 – Guter Sex

Einheit 7 – Liebe in Aktion

03

Willkommen

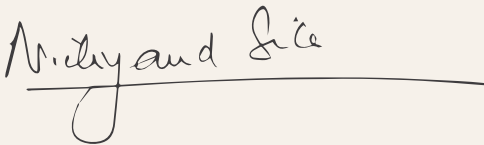
Vor vielen Jahren sagte uns ein Minister der britischen Regierung: „Wir wissen, dass eine starke Gesellschaft auf starken Familien gründet, und starke Familien gründen auf starken Ehen. Deshalb sind wir interessiert am Ehe-Kurs.“

Wir freuen uns sehr über euren Entschluss, einen Ehe-Kurs anzubieten und in Ehen in unserer Gesellschaft zu investieren und damit auch in eure eigene Ehe. Wir hoffen, ihr profitiert davon und genießt diese Erfahrung ebenso wie wir.

Wir führen den Ehe-Kurs seit 1996 dreimal im Jahr durch und wir sind nach wie vor begeistert!

Dieser Leitfaden für Mitarbeitende ist eine kurze Anleitung, die euch zeigt, wie ihr euren Ehe-Kurs planen und durchführen könnt. Wir finden es sehr hilfreich, dieses Heft bei uns zu haben, während wir eine Kurseinheit leiten. Die Checklisten und Zeitraster sind besonders nützlich, um den Überblick zu behalten.

Bitte zögert nicht, mit den (nationalen) Koordinatoren oder mit uns persönlich Kontakt aufzunehmen, wenn ihr Fragen zum Ehe-Kurs habt. Wir freuen uns, von euren Erfahrungen zu hören.

A handwritten signature in black ink that reads "Nicky and Sila". The signature is written in a cursive style and is positioned above a long, thin horizontal line that spans most of the width of the text area.

Nicky & Sila Lee

Initiatoren des Ehe-Kurses

Einführung

Der Ehe-Kurs wurde zum ersten Mal 1996 in der anglikanischen Kirche Holy Trinity Brompton (HTB) in London durchgeführt. Seitdem entstanden in 127 Ländern weltweit neue Kurse und fast eine Million Paare haben bereits an einem Ehe-Kurs teilgenommen.

Der Ehe-Kurs bietet Paaren die Möglichkeit, in ihre Beziehung zu investieren und eine starke Ehe aufzubauen. Er ist einfach und unkompliziert durchzuführen. Einige Paare nehmen daran teil, um eine starke Ehe noch besser zu machen, andere kommen, um bestimmte Herausforderungen zu bewältigen.

Der Ehe-Kurs basiert auf christlichen Prinzipien und ist so konzipiert, dass alle Paare daran teilnehmen können, die verheiratet sind oder zusammenleben – unabhängig von ihrem religiösen Hintergrund.

2020 wurde der Ehe-Kurs komplett neu überarbeitet und alle sieben Episoden neu verfilmt – mit Nicky und Sila Lee als Gastgeber, fachkundigen Experten und zahlreichen Paaren aus aller Welt, die von ihren Erfahrungen berichten. Die Ehe-Kurse finden an verschiedenen Orten statt: in Kirchen und Nachbarschaftszentren, Cafés und Restaurants oder bei den Kursleitenden zu Hause.

Es gibt sieben Einheiten. Jedes Treffen startet mit einem Essen, was zu einer gemütlichen Atmosphäre beiträgt. Dann folgt eine Kurseinheit und Zeit für private Paargespräche. Jeder Gast erhält ein Gäste-Journal, das eine Anleitung für die Paargespräche bietet und ein wesentlicher Bestandteil des Kurses ist.

Für mehr Informationen besucht bitte die Webseiten **ehekurs.org**, **ehekurs.at** und **ehekurs.ch**. Dort findet ihr Trainingsvideos und weitere aktuelle Materialien und könnt euren Kurs registrieren.

05

Einen Kurs durchführen

Der Ehe-Kurs ist einfach und unkompliziert durchzuführen. Die Ehe-Kurs-Filmserie mit allen Kursinhalten erhaltet ihr per Download, wenn ihr euch für den Kurs registriert:

ehekurs.org

ehekurs.at

ehekurs.ch

Jeder Gast im Ehe-Kurs benötigt ein Gäste-Journal (also zwei pro Paar). Bitte bestellt die Gäste-Journale rechtzeitig und in ausreichender Zahl.

Die Film-Episoden für die Vermittlung der Inhalte einzusetzen, gibt euch die Zeit, euch auf eure Rolle als Gastgeber zu konzentrieren und eine freundliche, entspannte Atmosphäre für eure Gäste zu schaffen.

In jeder Episode gibt es klare Hinweise, wo der Film anzuhalten ist, damit die Paare Zeit für ihre privaten Gespräche haben. Diese Hinweise finden sich auch im Gäste-Journal. Den detaillierten Zeitablauf für jede Einheit findet ihr unter „Überblick und Zeitraster für jeden Abend“ ab Seite 19.

Alles, was ihr benötigt, um euren Ehe-Kurs zu starten, erhaltet ihr mit einem Klick auf unsere Webseiten.